

Educația pentru sănătate „Pubertatea”

Elevii clasei a VIII-a B au participat în perioada 8-15 octombrie la activități de prezentare cu tema **Educația pentru sănătate. Pubertatea**. Proiectul a fost conceput în cadrul orelor de Consiliere și Orientare Personală și urmărește transmiterea de cunoștințe despre corpul omenesc, informarea elevilor cu privire la transformările organismului în perioada cuprinsă între vârsta de 8-14 ani, implicațiile emoționale și de comunicare asociate acestora, precum și cunoașterea metodelor de protecție împotriva factorilor cu efect negativ pentru sănătate.

Parteneri:

Proiectul s-a desfășurat în parteneriat cu Topgyn Medica Sibiu, reprezentată de doamna doctor Corina Ispășoiu. Implicarea de specialiști în domeniu asigură astfel corectitudinea în abordarea subiectelor sensibile și dificile cu referire la sănătate.



Activitatea I

Activități cu clasa.

Prezentări: prezentare ppt, comunicare și dialog cu tematica –

Pubertatea la fete și băieți;

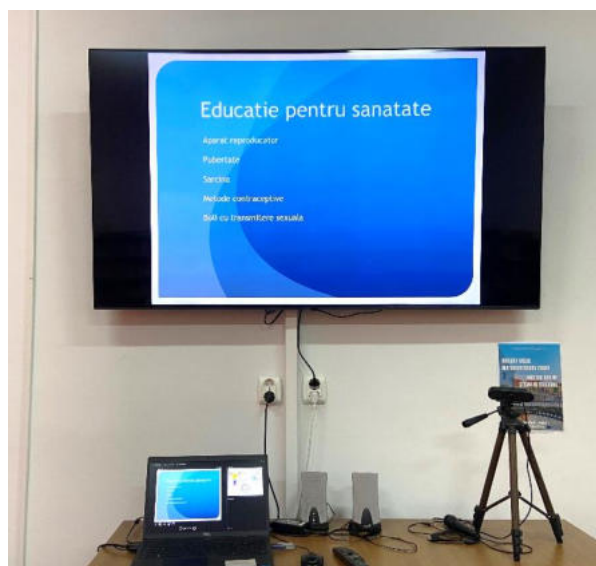
Transformări fizice și emoționale;

Igiena corespunzătoare vârstei;

Nutriție și activități fizice;

Relația cu părinții;

Siguranța personală.



Activitatea II:

Activitate pe grupe: fete/băieți
Comunicare, dialog, prezentare
machete

Coordonatori: prof. dr. Anamaria Coroian,
Dir. adj. Gabriela Săndulescu



Educația pentru sănătate



Diseminare: Responsabil CDI Marinela Rusu

