

CAMPANIA ANTIFUMAT

„EU AM REUȘIT. ȘI TU POȚI!”

Campania „Eu am reușit. Și tu POȚI!” desfășurată de Spitalul de Pneumoftiziologie Sibiu, a ajuns și la Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” Sibiu.

Prin acțiunile sale s-a urmărit conștientizarea elevilor școlii noastre cu privire la **efectele nocive** pe care fumatul le are asupra sănătății. Acțiunea s-a derulat în 24 Mai în preajma Zilei Mondiale fără Tutun, marcată anual în data de 31 Mai.



LA ACȚIUNEA DERULATĂ A PARTICIPAT:

- ODETA VEȘTEMEAN, PURTĂTOR DE CUVÂNT,
- CRISTIAN ROMAN, MANAGER SPITAL PNEUMOPTIZIOLOGIE,
- DR. LAVINIA DUICĂ
- PROF. GABRIELA SĂNDULESCU, DIRECTOR ADJUNCT AL COLEGIULUI NAȚIONAL „GHEORGHE LAZĂR”.

Fumatul reprezintă o problemă majoră de sănătate publică și este nevoie ca un număr cât mai mare de oameni să conștientizeze gravitatea efectelor fumatului. Pe lângă afectarea pulmonară, fumul de țigară are efecte cancerigene asupra mai multor organe și în plus, fumatul crește de 5 ori riscul de a face boli cardiace și metabolice, conform unor studii făcute.

Discuțiile interactive și prezentarea acestor povești de succes care vizau renunțarea la fumat au făcut activitatea exterem de interesantă și captivată. Totodată elevii colegiului au primit și materiale informative cu tematică antifumat.

Prof. Gabriela Săndulescu